



## **Bienvenidos a Club Esportiu Sports Lab @ Escola Global**

Hoy en día, tenemos infinitas opciones a elegir en materia de actividades extraescolares deportivas, y para nosotros es un honor que nos hayáis escogido entre todas ellas.

En las próximas líneas explicaremos el funcionamiento de nuestro club e intentaremos dar respuesta a todas vuestras dudas.

Somos recién nacidos, con mucha ilusión, con muchas ganas de hacerlo bien y seguramente cometeremos muchos fallos. ¡Aquí es donde os necesitamos! Estamos abiertos a vuestras sugerencias y toda opinión constructiva será bien recibida.

Creemos firmemente en que la actividad física extraescolar es un pilar básico para el correcto desarrollo físico, social y cognitivo de los chicos y chicas.

Si tenéis cualquier duda o sugerencia, por favor hacémosla llegar a través de la siguiente dirección de email:

Iván Campos  
Coordinador C.E. Sports Lab @ EscolaGlobal  
[clubesportiusportslab@gmail.com](mailto:clubesportiusportslab@gmail.com)

### **EN QUE CONSISTE NUESTRO PROGRAMA DEPORTIVO “LTDA”**

Nuestra metodología de club está basada en el concepto LTDA, siglas que corresponden a Desarrollo Atlético a Largo Plazo. Una metodología importada de Canadá, en la cual identifican las etapas madurativas del atleta y se trabajan conceptos físico / deportivos atendiendo a cada una de ellas.

Es vital identificar cada etapa madurativa y trabajar en consonancia a ellas. Son periodos muy marcados y sensibles que, bien aprovechados e identificados, acompañarán de manera positiva el crecimiento y desarrollo del individuo.

Este proceso empieza con los más pequeños, con los cuales trabajaremos en el desarrollo de sus habilidades motrices básicas; correr, saltar y lanzar. Posteriormente, en etapas intermedias evolucionaremos hacia el trabajo sobre el equilibrio, agilidad, velocidad para finalmente iniciar el trabajo de fuerza en nuestros adolescentes.



Un déficit en estas bases puede provocar a futuro una relación negativa con el deporte en general. Pueden aparecer frustraciones y desánimos que por desgracia suelen acabar en abandono deportivo.

Desde C.E. Sports Lab trabajaremos para que esto no suceda. Que las bases creadas sean continuadas a futuro y aplicables al deporte o deportes que vuestros hijos e hijas elijan. Pero sobre todo, nuestro principal objetivo es... ¡Que disfruten haciendo deporte!

### **NUESTRO CLUB DE AJEDREZ**

Por todos es sabido y ha sido demostrado en innumerables estudios, que el ajedrez es un deporte que, no solo mejora las capacidades de aprendizaje de los niños y niñas sino que también les inculca valores y reglas aplicables a su día a día. Nuestros instructores, plenamente cualificados, enseñarán este deporte mediante clases amenas, emocionantes partidas y torneos.

### **NUESTRO CLUB DE FÚTBOL**

En nuestro Club de Fútbol, los niños y niñas participaran de entrenamientos en los cuales se trabajará sobre conceptos técnicos, como pueden ser conducción, pase, tiro y tácticos como pueden ser coberturas y desmarques. Todo ello desde un punto de vista lúdico, sin presión y haciendo muchos partiditos! Nuestro principal objetivo es disfrutar aprendiendo.



### ¿CUANDO SERÁ CADA CLUB?

Desde C.E. Sports Lab @ Escola Global, hemos tenido en cuenta los días que los alumnos tienen P.E. en horario escolar, con el objetivo de añadir días a su actividad física semanal y evitar que vosotros, los padres, tengáis que pasar la tarde conduciendo de un lado a otro y con prisas.

Las actividades extraescolares darán comienzo a las 16:15 y finalizarán a las 17:15 pero a partir de las 16 h, todos los niños y niñas que participen de ellas estarán bajo la supervisión de sus entrenadores y/o del coordinador del club.

A continuación os presentamos nuestro planning semanal:

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
16 - 17:15	<b>CHESS 1</b>	<b>Building the engine</b> Years 7 +	<b>The FUNdamentals</b> Years 2 + 3	<b>Learning to train</b> Years 4 + 5 + 6	
	<b>CHESS 2</b>	<b>Football</b> Years 4 + 5 + 6	<b>The active start</b> Nursery 2 + Reception + Year 1	<b>Football</b> Years 2 + 3	
				<b>The active start</b> Nursery 2 + Reception + Year 1	

**FECHA DE INICIO:** Lunes 12 de Septiembre de 2022

**FECHA FIN:** Viernes 16 de Julio de 2023

**\*No habrá actividades en los días que no haya clase en el Colegio (Festivos y vacaciones)**



## **INSCRIPCIONES Y PAGO DE CUOTA:**

En el momento que recibamos la inscripción rellena correctamente (via Google forms en el siguiente enlace: [Inscripción C.E Sports Lab](#) o en papel a entrenadores/coordinador) con todos los datos del niño/niña y el pago de la primera mensualidad, procederemos a su reserva de plaza. Las mensualidades deberán abonarse antes del día 5 de cada mes.

Los pagos podrán realizarse en efectivo, mediante sobre con Nombre del alumno y actividad o actividades a las que se ha inscrito, o mediante transferencia bancaria, indicando los mismos datos anteriores, al número de cuenta que aparece a continuación:

**CLUB ESPORTIU SPORTS LAB**  
**IBAN Nº: ES33 2100 0773 6402 0028 5604**  
**BIC: CAIXESBBXXX**

<b>¿A cuántos clubs se va a apuntar?</b>	<b>Coste por mes</b>
1 Club	45 €
2 Clubs	65 €
3 Clubs	85 €

\* Existe la opción de apuntarse al club “The active start, Nursery 2 + Reception + Year 1” una o dos veces por semana. El precio por 1 día por semana es de 45€ / mes y el de 2 días por semana 65€ / mes. Por favor indicar en el momento de la inscripción que día/días va a escoger.

Por ejemplo: Pedro López . “The active start” Miércoles y Jueves.

\*\*A lo largo del curso, participaremos de diadas y eventos organizados por el Consell Insular de Mallorca, muchas de ellas en familia y en fin de semana. Será una gran oportunidad, tanto para padres como para los niños y niñas de disfrutar todos juntos de hacer deporte.

## **SIEMPRE DISPUESTOS A ESCUCHAR VUESTRAS OPINIONES, SUGERENCIAS Y COLABORACIONES.**

Si en algún momento tenéis cualquier duda, opinión, sugerencia o incluso ganas de colaborar con nosotros, por favor, no dudéis en enviarnos vuestra idea por email a la dirección:

[clubesportiusportslab@gmail.com](mailto:clubesportiusportslab@gmail.com)